



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ...สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง โทร. ๐-๗๕๒๐-๔๔๓๕  
ที่...ตง ๗๗๙๐๑...วันที่... ๒๔ มกราคม ๒๕๖๘  
เรื่อง...ขออนุมัติจัดทำโครงการตรวจสอบสภาพผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส ประจำปี ๒๕๖๘  
เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง

พร้อมหนังสือฉบับนี้ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด อบต. องค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง  
ขอจัดทำโครงการตรวจสอบสภาพผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส เพื่อให้ความรู้ การเข้าใจ ในการดูแลสุขภาพ  
โดยไม่ใช้งบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอลง web site ของหน่วยงาน

(ลงชื่อ)

(นางสาวอภิรดี ทองสวัสดิ์)  
ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชน

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด อบต.

(ลงชื่อ)

(นางอริสรา นพรัตน์)  
ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

ความเห็นรองปลัด อบต.

(ลงชื่อ)

(นายสุธีรพันธ์ วารินสะอาด)  
ตำแหน่ง รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ความเห็นปลัด อบต.

(ลงชื่อ)

(นายวรวิทย์ เพ็ชรเพ็ง)  
ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

อนุมัติดำเนินการ

ไม่อนุมัติดำเนินการ เนื่องจาก.....

(ลงชื่อ)

(นายธีรภาพ แสงกาศนีย์)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง

# โครงการตรวจสุขภาพผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส

## องค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

### ๑. หลักการและเหตุผล

ผู้พิการและผู้ด้อยโอกาสเป็นกลุ่มประชากรเปราะบางที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในสังคม ซึ่งมักประสบข้อจำกัดในการดำรงชีวิต การเข้าถึงบริการทางสาธารณสุข และการดูแลสุขภาพตนเอง ส่งผลให้มีความเสี่ยงสูงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง โรคแทรกซ้อน หรือภาวะทุพโภชนาการ ซึ่งหากขาดการตรวจคัดกรองและฟื้นฟูสมรรถภาพอย่างต่อเนื่อง จะส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตโดยรวม และเป็นภาระต่อญาติหรือผู้ดูแล จากการดำเนินงานที่ผ่านมาพบว่า ผู้พิการจำนวนมากไม่ได้รับทราบข้อมูลสุขภาพของตนเองอย่างละเอียด ไม่สามารถเดินทางมารับบริการที่โรงพยาบาลได้สะดวก และขาดองค์ความรู้ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องเพื่อป้องกันโรค ประกอบกับสถานการณ์ความพิการที่ซับซ้อนขึ้น ทำให้การดูแลสุขภาพเชิงรุกเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง ด้วยเหตุผลดังกล่าว

องค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง จึงได้จัดทำโครงการตรวจสุขภาพประจำปีผู้พิการและผู้ด้อยโอกาสขึ้น เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับโอกาสในการเข้าถึงบริการทางการแพทย์ การคัดกรองความเสี่ยงทางสุขภาพอย่างเป็นระบบ รวมถึงได้รับการแนะนำแนวทางการดูแลสุขภาพเชิงป้องกันและฟื้นฟูสมรรถภาพ (เช่น หลัก 3 อ. อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) เพื่อให้ผู้พิการและผู้ด้อยโอกาสสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีศักดิ์ศรีพึ่งพาตนเองได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นอย่างยั่งยืน

### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อตรวจและประเมินภาวะสุขภาพ ค้นหาความผิดปกติหรือปัจจัยเสี่ยงของโรคเรื้อรัง (เช่น เบาหวาน ความดัน) ในผู้พิการและผู้ด้อยโอกาสให้ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที
๒. เพื่อส่งเสริมและป้องกันโรค ให้ความรู้ด้านสุขศึกษาและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องแก่กลุ่มเป้าหมายและผู้ดูแล
๓. เพื่อเพิ่มโอกาสการเข้าถึงบริการสาธารณสุข ลดอุปสรรคในการเดินทางมาโรงพยาบาล โดยการจัดบริการตรวจสุขภาพในชุมชน (เชิงรุก)
๔. เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและฟื้นฟูสมรรถภาพ ส่งเสริมให้ผู้พิการมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่แข็งแรง สามารถพึ่งพาตนเองได้ดีขึ้น
๕. เพื่อสร้างฐานข้อมูลสุขภาพ นำข้อมูลที่ได้ไปวางแผนช่วยเหลือและสนับสนุนสวัสดิการที่จำเป็นในระยะยาว

### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. กลุ่มผู้พิการ หมู่ที่ ๑ – ๗
๒. กลุ่มผู้ด้อยโอกาส หมู่ที่ ๑ – ๗

**๔.วิธีดำเนินการ**

ทำหนังสือถึงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลิพัง เพื่อให้ความรู้ด้านสุขภาพ และการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี

**๕.ระยะเวลาดำเนินการ**

เดือน มกราคม – กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

**๗.สถานที่ดำเนินการ**

หน้าอาคารสำนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง หมู่ที่ ๒ ตำบลลิพัง อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง

**๘.งบประมาณ**

-

**๙.ผู้รับผิดชอบโครงการ**

งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด อบต.

**๑๐.ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ผู้พิการและผู้ด้อยโอกาสได้รับการตรวจสุขภาพและคัดกรองโรคเบื้องต้นอย่างทั่วถึง
๒. ค้นพบภาวะเสี่ยงหรือโรคเรื้อรังตั้งแต่ระยะแรก นำไปสู่การรักษาที่รวดเร็ว
๓. ผู้ป่วยมีอาการดีขึ้น ลดภาวะแทรกซ้อนจากการเจ็บป่วย สามารถดำรงชีวิตอยู่ในชุมชนได้อย่างมีความสุข

(ลงชื่อ)



(นางสาวกริณี ทองสวัสดิ์)  
ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชน

(ลงชื่อ)



(นางอริสรา นพรัตน์)  
ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

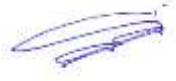
(ลงชื่อ)



(นายสุธีรพันธ์ วารินสะอาด)

ตำแหน่ง รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(ลงชื่อ)



(นายวรวิทย์ เพ็ชรเพ็ง)

ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(ลงชื่อ)



(นายธีรภาพ แสงกาสนีย์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง

ตรวจสุขภาพประจำปี 2568 สำหรับคนพิการ และผู้ด้อยโอกาส

