



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ...สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง โทร. ๐-๗๕๒๐-๔๔๓๕  
ที่...ตง ๗๗๙๐๑...วันที่... ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘  
เรื่อง...ขออนุมัติจัดทำโครงการอบรมการนวดแผนไทยเพื่อคนพิการ ประจำปี ๒๕๖๘  
เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง

พร้อมหนังสือฉบับนี้ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด อบต. องค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง  
ขอจัดทำโครงการนวดแผนไทยเพื่อคนพิการ เพื่อให้ความรู้ ในการดูแลสุขภาพ โดยไม่ใช้งบประมาณ  
จากองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอลง web site ของหน่วยงาน

(ลงชื่อ)

(นางสาวอภิรดี ทองสวัสดิ์)  
ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชน

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด อบต.

(ลงชื่อ)

(นางอริสรา นพรัตน์)  
ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

ความเห็นรองปลัด อบต.

(ลงชื่อ)

(นายสุธีรพันธ์ วารินสะอาด)  
ตำแหน่ง รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ความเห็นปลัด อบต.

(ลงชื่อ)

(นายวรวิทย์ เพ็ชรเพ็ง)  
ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

อนุมัติดำเนินการ

ไม่อนุมัติดำเนินการ เนื่องจาก.....

(ลงชื่อ)

(นายธีรภาพ แสงกาศนีย์)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง

# โครงการอบรมการนวดแผนไทยเพื่อคนพิการ

## องค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

### ๑. หลักการและเหตุผล

ปัญหาพื้นฐานของชุมชนอย่างหนึ่งคือ การปวดเมื่อย เคล็ดขัดยอกตามร่างกาย วิธีการแก้ไขของชุมชนจะใช้วิธีการนวด ซึ่งเริ่มจากการช่วยเหลือกันเองในครอบครัว มีการใช้มือ ศอก เข่า และทำอุปกรณ์เพื่อใช้ในการนวดให้แกกัน หรือนวดด้วยตนเอง การนวดจึงถือเป็นศาสตร์แขนงหนึ่งที่ถูกถ่ายทอดรุ่นสู่รุ่น และเป็นการนวดเพื่อสุขภาพเพื่อผ่อนคลาย บรรเทาอาการเคล็ดขัดยอกของกล้ามเนื้อ และข้อต่อ กระตุ้นระบบประสาทให้รู้สึกสดชื่น ผ่อนคลายจิตใจ เป็นการสร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัวและสังคมจึงถือเป็นภูมิปัญญาชาวบ้านที่อนุรักษ์และสืบสานต่อ เพื่อเป็นการตระหนักถึงความสำคัญของภูมิปัญญาท้องถิ่น เพื่อเป็นทางเลือกในการดูแลสุขภาพของผู้พิการในตำบลลิพัง สำนักปลัด อบต.ลิพัง จึงขอจัดทำโครงการอบรมการนวดแผนไทยขึ้น โดยไม่ใช้งบประมาณ

### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้พิการมีความรู้ความเข้าใจหลักการและทักษะการนวดแผนไทยที่ถูกต้องตามหลักวิชาการ

๒. เพื่อฝึกอบรมทักษะวิชาชีพการนวดไทย/นวดฝ่าเท้า ให้แก่คนพิการที่ว่างงานให้สามารถนำไปประกอบอาชีพสร้างรายได้

๓. เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้พิการให้มีความพร้อมทั้งร่างกาย จิตใจ และทัศนคติที่ดีต่อการประกอบอาชีพนวดแผนไทย

๔. เพื่อเพิ่มทางเลือกในการประกอบอาชีพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้พิการให้สามารถพึ่งพาตนเอง

### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้พิการทางการมองเห็น จำนวน ๑๐ คน

### ๔. วิธีดำเนินการ

ทำหนังสือถึงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลิพัง เพื่อให้ความรู้ด้านสุขภาพ และการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี

### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

### ๗. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลิพัง

๘.งบประมาณ

-

๙.ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด อบต.

๑๐.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑.ผู้พิการมีทักษะวิชาชีพการนวดที่ถูกต้อง สามารถสร้างรายได้ ลดภาระพึ่งพิง มีสุขภาพะ  
ร่างกายและจิตใจที่ดีขึ้น

๒.ผู้พิการสามารถดูแลสุขภาพเบื้องต้นของตนเองและผู้ใกล้ชิด

(ลงชื่อ)



(นางสาวอภิรดี ทองสวัสดิ์)  
ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชน

(ลงชื่อ)



(นางอริสรา นพรัตน์)  
ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

(ลงชื่อ)



(นายสุธีรพันธ์ วารินสะอาด)  
ตำแหน่ง รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(ลงชื่อ)



(นายวรวิทย์ เพ็ชรเพ็ง)  
ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(ลงชื่อ)



(นายธีรภาพ แสงกาศนีย์)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง

โครงการอบรมการนวดแผนไทยเพื่อคนพิการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568





